

ANO 8 | DEZEMBRO 2023 - Nº 27

# ARQUIVOS Históricos



Boletim digital elaborado pelo **CAHist - Comitê de Arquivos Históricos**.  
A distribuição é dirigida a membros e amigos de **Alcoólicos Anônimos**,  
sendo permitida sua reprodução, citando-se a fonte.

## *Boas Festas!*

Que em 2024 o Poder Superior  
continue nos iluminando  
para conhecermos Sua vontade  
e dando-nos forças para realizá-la.

Boas festas, com muita paz,  
amor, alegria – e esperança!

**JUNAAB / CAHist**

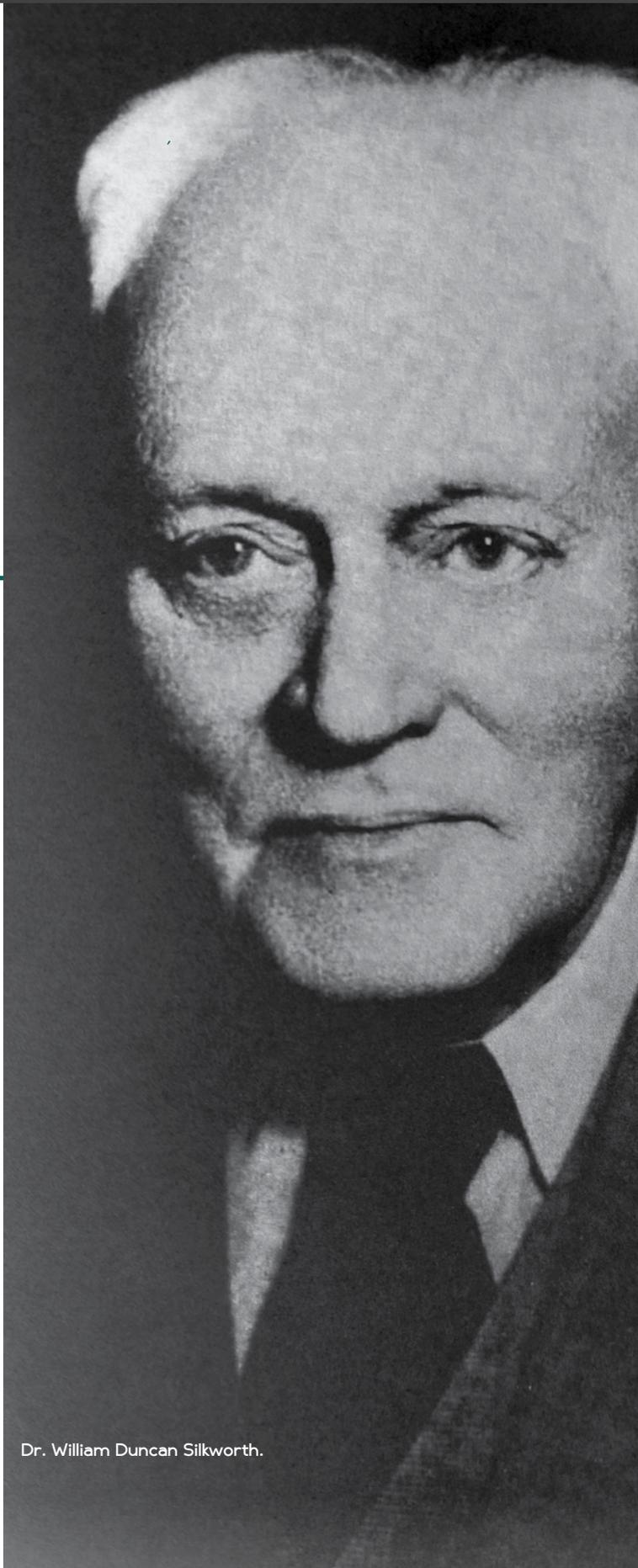
# 2024

## DESPERTAR EM DEZEMBRO DE 1934

**G**raças ao primeiro médico que se tornaria amigo de A.A., Bill W. iniciou a jornada de compreensão, amor e serviço que nos alcançaria aqui onde estamos hoje, levando-nos até onde e quando um Poder Superior necessitar de nós.

Em dezembro de 1934, o Dr. William Duncan Silkworth, médico-chefe do Hospital Charles B. Towns, em Nova Iorque, foi chamado ao quarto do paciente Bill W., que aparentemente estava tendo alucinações. Pouco tempo antes o Dr. Silkworth declarara Bill um alcoólico sem esperança que provavelmente acabaria num hospício. Entretanto, daquela vez havia algo diferente. Após ouvir o relato de Bill sobre um repentino e luminoso despertar espiritual, o médico tranquilizou-o: *Não, Bill, ele disse, você não está tendo alucinação. Aconteceu aqui algum fato, em nível psicológico ou espiritual. Tenho lido a respeito dessas coisas nos livros. Às vezes as experiências espirituais libertam pessoas do alcoolismo. Seja o que for que você tenha tido, é melhor se apoiar nisso; isso é muito melhor do que aquilo que você tinha há uma hora atrás.* Essas foram grandes palavras para o porvir de A.A. Quem mais poderia tê-las dito, senão esse querido médico baixinho que amava os bêbados, conforme o chamava Bill?

Dr. William Duncan Silkworth.



# **DR. SILKWORTH NOS ENSINOU COMO CULTIVAR O SOLO HOSTIL DA DESESPERANÇA, DO QUAL TODO DESPERTAR ESPIRITUAL, EM NOSSA IRMANDADE, DESDE ENTÃO FLORESCEU.**

## **A NATUREZA DA NOSSA DOENÇA**

Bill dizia que o Dr. Silkworth foi mais que um fundador de A.A. *Com ele aprendemos a natureza de nossa doença. Ele nos forneceu as ferramentas para romper o inflexível ego do alcoólico, aquelas frases de impacto com as quais descreveu nossa doença, a obsessão da mente que nos compele a beber e a alergia do corpo que nos condena a ficar loucos ou morrer.* Essas eram as senhas indispensáveis.

Segundo Bill, *Dr. Silkworth nos ensinou como cultivar o solo hostil da desesperança, do qual todo despertar espiritual, em nossa Irmandade, desde então floresceu.*

## **COMO ABORDAR UM BÊBADO**

Quando Bill queria sair para trabalhar com alcoólicos, Dr. Silkworth o levava diretamente a eles, ali mesmo no hospital, pondo em grande risco sua reputação profissional. Depois de seis meses de fracasso, sem conseguir que alguns bêbados parassem de beber, ele novamente lembrou Bill de que a verdadeira transformação ocasionada pelo despertar espiritual quase sempre se baseia numa calamidade e colapso.

*Pare de lhes pregar sermões, Dr. Silkworth disse-lhe, e lhes dê primeiro os duros fatos médicos. Isso pode acalmá-los tão profundamente que possam vir a querer fazer qualquer coisa para ficar bem. Então poderão aceitar aquelas suas ideias espirituais e ainda um Poder Superior.*

## **FINANCIANDO O LIVRO AZUL**

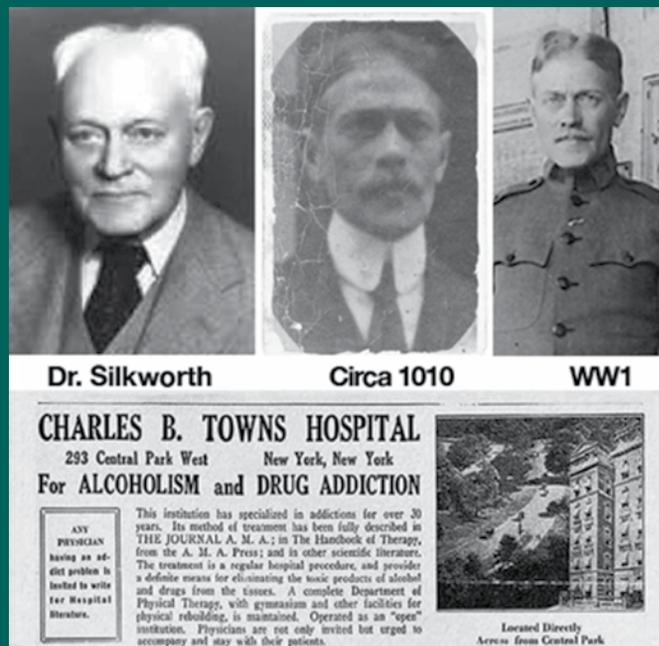
Quatro anos mais tarde, o Dr. Silkworth ajudou a converter o Sr. Charles B. Towns, proprietário do hospital, num grande entusiasta de A.A. e o encorajou a emprestar 2.500 dólares para iniciar a preparação do livro *Alcoólicos Anônimos*, soma depois aumentada para mais de 4.000 dólares. *Então, lembra Bill, como nosso único amigo médico no momento, o bom doutor corajosamente escreveu a introdução para nosso livro, que permanece até hoje e pretendemos conservá-la para sempre.*

## **LEVANDO A MENSAGEM**

Segundo Bill, talvez nenhum outro médico tenha prestado tão devotada atenção a tantos alcoólicos como fez o Dr. Silkworth. Calcula-se que durante sua vida, tratou do surpreendente número de 40.000 deles. Bill estima que nos anos anteriores à sua morte, em 1951, em estreita cooperação com A.A. e Teddy, uma excelente enfermeira, ele tinha sozinho atendido aproximadamente 10.000 alcoólicos no Hospital Knickerbocker, de Nova Iorque.

Bill afirmava que *Silky e Teddy muito se inspiravam no trabalho do Dr. Bob e da Irmã Ignatia, em Akron, e serão sempre considerados como seus complementos do leste, em nosso tempo pioneiro.* No entender do nosso cofundador, *essas quatro pessoas nos deram o exemplo brilhante e assentaram as bases para a cooperação maravilhosa com a medicina, da qual usufruímos hoje.*

**“QUEM DE NÓS EM A.A. PODE  
RIVALIZAR COM O HISTÓRICO DO DR.  
SILKWORTH? QUEM TEM SEU GRAU  
DE FORÇA, FÉ E DEDICAÇÃO?”**



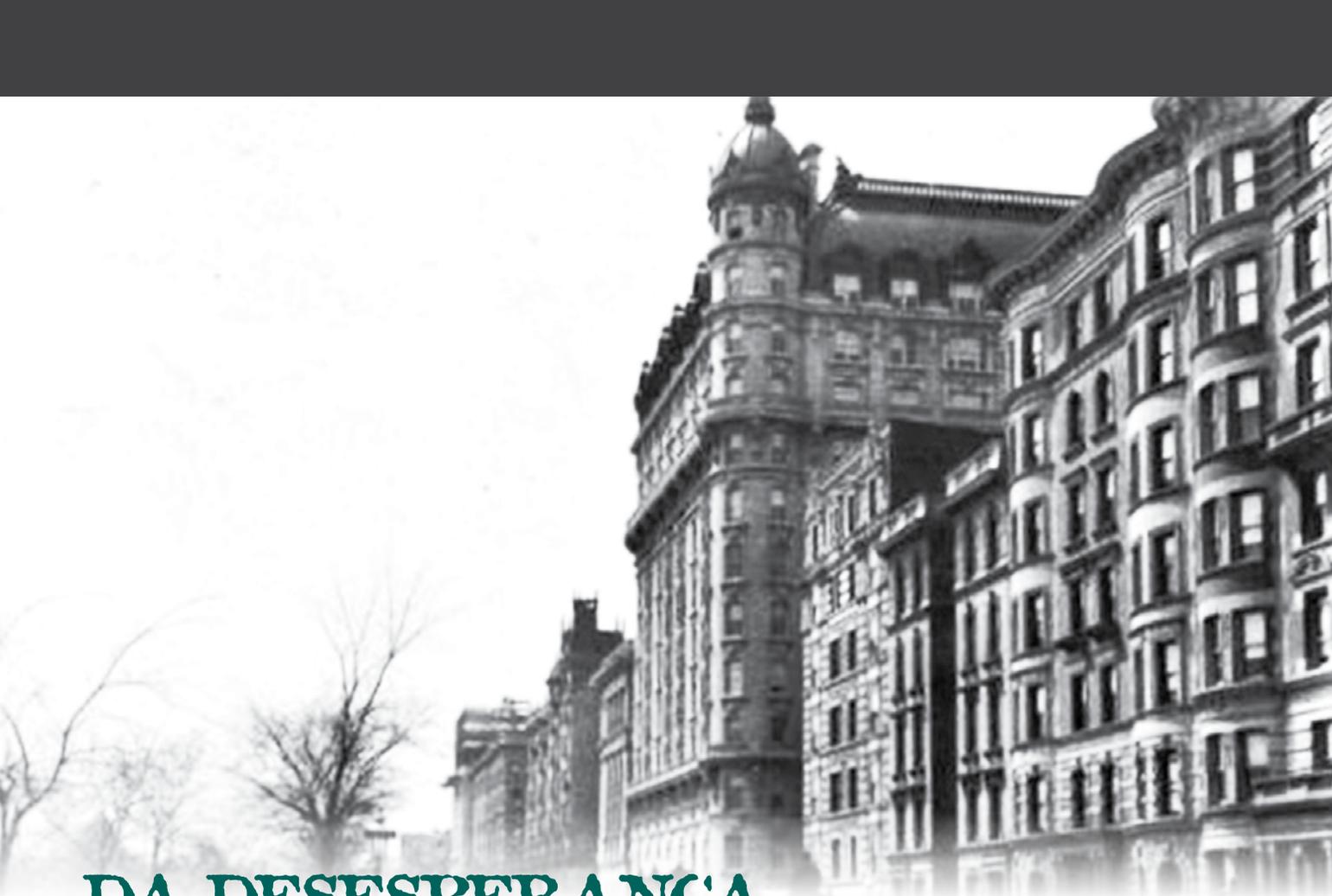
Fachada atual do Hospital Towns e newsletter de divulgação.

### **FÉ E DEDICAÇÃO**

Muito antes de A.A. existir, quando as possibilidades de recuperação eram poucas, Dr. Silkworth sempre teve fé em que uma solução seria encontrada, algum dia. Nunca se cansava dos bêbados nem de seus problemas. Embora tivesse saúde delicada, nunca se queixava de cansaço. Durante a maior parte da sua carreira, ganhou apenas o suficiente para viver.

Nunca procurou fama; seu trabalho era sua recompensa. Em seus últimos anos, fez pouco caso de um mal cardíaco e morreu trabalhando — justamente no meio de nós, bêbados.

Quando algum alcoólico se queixava ou fazia críticas aos amigos não alcoólicos de A.A., Bill costumava perguntar: *Quem de nós em A.A. pode rivalizar com o histórico do Dr. Silkworth? Quem tem seu grau de força, fé e dedicação?* ■



## DA DESESPERANÇA NASCE A LUZ

**A** sequência de fatos que resultaram no despertar espiritual e na sobriedade de Bill W. começou com a declaração do Dr. Silkworth de que ele era um bêbado sem esperança. Assim Bill descreve essa experiência:

*Em meados do verão de 1934, eu estava internado no Hospital Charles B. Towns, no Central Park West. Eu tinha estado lá antes. Conhecia o querido velho Dr. Silkworth. Em certa ocasião, ele pensou que eu pudesse me recuperar, mas eu continuava seriamente dependente e agora me encontrava acamado no andar superior do hospital, sabendo pela primeira vez que estava completamente sem esperança.*

*Lois estava no andar térreo, e esse velho médico estava tentando, com suas maneiras gentis, transmitir a ela as más notícias que tantas mulheres e maridos têm recebido. Ele estava tentando lhe explicar o que estava acontecendo comigo e que meu caso era sem esperança.*

*Lois exclamou: “Mas Bill tem uma grande força de vontade. Você nunca viu um homem tão persistente como ele quando coloca seu coração em alguma coisa. Ele tem tentado desesperadamente ficar bem. Temos tentado de tudo. Doutor, por que ele não pode parar?” O gentil homem baixinho explicou que minha maneira de beber, uma vez se tornado hábito, ficou sendo uma obsessão, uma verdadeira loucura que me condenava a beber contra meu desejo. E ela disse: “Doutor, o que podemos fazer”? Assim, ele precisou dizer-lhe que eu teria de ser mantido internado, do contrário ficaria louco ou morreria.*

*No andar de cima, fiquei sabendo da história. Era o fim de uma longa estrada. ■*

### FONTES:

Livro: *Alcoólicos Anônimos Atinge a Maioridade*

Livro: *A Linguagem do Coração*



## HISTÓRIA DE A.A. EM PASSO FUNDO

**E**m setembro de 1977 foi fundado o *Grupo Esperança* na cidade de Passo Fundo (RS), apadrinhado pelo *Grupo Entusiastas* da cidade de Cruz Alta a 150 Km de distância. A partir deste, novos grupos foram surgindo na região.

### PRIMEIRO DISTRITO

Em uma assembleia realizada em Santa Maria em novembro de 1993, o delegado eleito naquela assembleia, disse que trabalharia a favor da reativação do distrito da nossa região. Em janeiro de 1994 estava agendada uma reunião comemorativa do *Grupo Reviver* em Passo Fundo, na qual o delegado estaria presente. Diante disso, os companheiros

se organizaram para realizar naquele dia também uma reunião com a presença do Delegado da Área, com o propósito de reativar o Distrito Planalto Médio. Assim foi feito, e também foi eleito o primeiro Membro Coordenador de Distrito.

### NOVOS DISTRITOS E ESL

A partir daí, com muito amor e dedicação dos servidores da época, surgiram mais 7 distritos na região norte do Rio Grande do Sul.

Devido ao crescimento do número de grupos e membros, e à distância da central de serviços (CEN-SAA) que estava localizada na capital, sentiu-se a necessidade de implantar um Escritório de Serviço



Parque da Gare, em Passo Fundo (RS)

Local – ESL, principalmente para que os grupos da região tivessem maior acesso à literatura da Irmandade. Sendo assim, em fevereiro de 2002 foi implantado o ESL/ISAA/NORTE-RS com sede na cidade de Passo Fundo.

## SETORIZAÇÃO

Após a setorização, os distritos que faziam parte deste ESL passaram a fazer parte do Setor-3 da Área 7 – RS, e já tinha sido formado o Setor-1 da Área 7 – RS na Região das Missões.

Mais tarde o Setor-1 manifestou o interesse de também fazer parte do nosso ESL, pois facilitaria o acesso à literatura. Em Janeiro de 2017, em uma

assembleia do ESL realizada em Passo Fundo, os servidores do Setor-1 estiveram presentes e manifestaram o interesse em fazer parte deste ESL. Foi colocado para apreciação da plenária que por unanimidade homologou a inserção do Setor-1.

A integração entre os dois Setores foi maravilhosa, permitindo a participação em conjunto nos serviços e eventos realizados.

## IDEIA DE UMA NOVA ÁREA

Dessa integração, e pela grande região geográfica de nossa área, nasceu o interesse da formação de uma área única, onde os dois Setores, juntos, pu-

dessem melhor realizar os serviços, pois assim os grupos e distritos estariam mais próximos da área.

Assim foi iniciada a preparação da documentação necessária para que isso pudesse ser realizado. Foram 3 longos anos de trabalho. Alguns membros da *área mãe* entendiam que estávamos querendo uma divisão de A.A.; outras vezes a documentação não preenchia os requisitos. Mas não desistimos e continuamos trabalhando incessantemente para que nosso objetivo fosse alcançado.

### **NASCE A ÁREA 44 – RSP**

Enfim, na 44ª Conferência de Serviços Gerais, em 2020, foi homologada a criação da Área 44 – RSP. Com isso, foram surgindo novos desafios. Como já estávamos próximos ao final do ano, precisávamos eleger um novo Comitê de Serviços, MCA e Delegado de Área para a próxima CSG. Como era ano de eleição de Delegados das Áreas ímpares, nosso primeiro delegado exerceu o encargo para

somente um ano, e o Setor-1 continuou como setor, porém agora Setor-1 da Área 44-RSP.

Nesta mesma conferência também foi homologada a Área 45 – RSN, e passamos a ser 3 áreas no Rio Grande do Sul. Foi uma transformação em nosso estado, hoje somos em 3 áreas trabalhando juntas em todos os eventos, e a unidade do A.A. foi fortalecida.

### **ESTRUTURA ATUAL**

#### **SETOR- 1:**

**51 Municípios – 3 Distritos - 13 Grupos**

#### **SETOR -3:**

**157 Municípios – 6 Distritos - 39 Grupos**

Atualmente, temos 56 grupos abertos e 20 temporariamente fechados.

Passo Fundo, novembro de 2023.



Praça Marechal Floriano, em Passo Fundo (RS)

## EDIÇÕES ANTERIORES

Todas as edições anteriores do Boletim Eletrônico CAHist podem ser acessadas no *site* de A.A., por meio do *link*:

<https://www.aa.org.br/membros/comites/cahist/boletim-cahist>

## SEÇÃO EXPEDIENTE

Traduções do *site* / materiais do GSO Archives; textos produzidos pelo Comitê de Arquivos Históricos da JUNAAB; traduções do BOX 459, acervo JUNAAB e consulta a veteranos.

O material aqui publicado foi produzido pelo CAHist – Comitê de Arquivos Históricos da JUNAAB através de pesquisas e traduções de *sites* e acervos de A.A. Pode ser reproduzido integralmente por quaisquer veículos de comunicação de A.A. desde que seja citada a fonte. O comitê solicita que eventuais dados em desacordo com fatos documentados sejam comunicados através do e-mail:

[cahist@aa.org.br](mailto:cahist@aa.org.br) ou (11) 3229.3611

Para receber este boletim você precisa se cadastrar no *site* de A.A. e, posteriormente, confirmar seu cadastro (verificar caixa de SPAM)

## CLIQUE AQUI PARA SE CADASTRAR:

<https://www.aa.org.br/cadastro-newsletters-cahist>

**UNIDADE ENTRE VOCÊ E CAHIST!** - Colabore com o Museu Nacional de A.A. Mande material que tenha relevância histórica sobre A.A. nacional para o acervo do Museu. Entre em contato para mostrar fotos e conteúdos dos materiais em questão.

**SIRVA-SE DO QUE LHE SERVIR** - Retire do *site* os materiais que considerar desejáveis para uso em seus boletins locais / regionais. Ao replicar, pedimos que cite a fonte do material. O *site* está organizado em temas para facilitar sua pesquisa.